

提供会員（ヘルパー）の
研修会を実施しました！



「支援内容や加入保険の確認ができ、
同じご利用者さんの情報共有で活動への
不安が軽減できました」との声があり
ました。

これからも、提供会員が活動しやすい
環境を整えていきたいと思います。

にいがた・新テーマ型募金のご報告

募金総額 446,208円

多くの皆さんから募金にご協力いただき
心より御礼申し上げます。

～ 私たちと一緒に地域の皆さんを
支えてみませんか？ ～

【 提供会員さん募集のお知らせ 】

ご高齢・障がい者の方の在宅生活を支える有償の活動にご協力をお願いいたします。

※可能な時間・活動で無理なく続けていただけます！

活動内容：家事援助（掃除・洗濯・調理 等）

付添介助（病院や買い物の付添）

身体介助（清拭や入浴の見守り）

えくぼのサービス

えくぼは介護保険事業ではありません

日常生活にお困りの方に対し、
負担を軽減するための
様々なサービスを提供します

私たちは“今”できることを
地域の方々と共に活動しています。

是非、皆様も会員になって
活動を応援してみませんか？

正会員

- ・総会 議決権あり
- ・運営と一緒に考えていただきます

年会費
個人 1,000円

年会費
団体 3,000円

協力会員

- ・資金面の支援

年会費
個人 一口 500円

年会費
団体 10,000円

ボランティア会員

- ・ボランティア活動

年会費
納入なし

【 当事業の取り組み内容 】

- ・ボランティアコーディネート
- ・助け合い事業（介護サービスえくぼ）
- ・地域食堂
- ・中学生ボランティア講座
- など

寄付金は随時お受けいたしております

【問い合わせ先】

NPO法人 長岡医療と福祉の里 〒940-2135 長岡市深沢町2278-8
ボランティア連合会 TEL：0258-47-2233 FAX：0258-47-2237

【編集後記】 「感謝を込めて」

広報誌はおかげさまで94号と続いております。読んでいただいた方が
「ボランティアに参加してみよう！」と感じていただければ幸いです。
ひとつの小さなボランティア活動から正会員・提供会員・ボランティア
会員等が丸となって活動できるように、努力していきます。
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

ボランティア連合会 0.N

太陽の広場 Vol.94 2025.6

【発行】NPO法人 長岡医療と福祉の里
ボランティア連合会

〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2278-8
TEL: 0258-47-2233 FAX: 0258-47-2237
Email: boraren@road.ocn.ne.jp

感謝をこめて 太陽の広場

Vol.94
2025.6



【令和6年度ボランティア活動の紹介！】

3月8日(土)長岡療育園通園センターの卒園式
長岡蒼柴ライオンズクラブけやき支部・長岡大学レオクラブの
皆さまから楽器の寄贈や卒園式にながれる映像作成、学生さん
からの折り鶴プレゼントと沢山のご支援をいただき笑顔につつま
れて温かい卒園式となりました。

【NPO法人 ボランティア連合会 会長挨拶】

今年度、ボランティア連合会は41年目を歩み始めました。長きに渡り、提供会員様・
ボランティア会員様・広く関わりをいただきました大勢の皆さまに心より感謝
申し上げます。

世の中は空前の人材不足が続いており、私どもボランティア連合会も同様に、えくぼ
提供会員及びボランティア会員等の補填がうまく行かず、新型コロナウイルス禍以前に
活動を戻すのは難しくなっており、田宮宗英前会長のご苦勞に添えないことは大変心苦しく思っております。
当事業団の行動憲章である『自利・利他』の精神は、まさに「自己の利益が目的ではなく、人々に功德
（利益）を施して救済をする」ボランティアの精神でもあります。

この精神を忘れず、各施設との連携を大切にし、持てる力で止まることなく歩み続けて参る所存です。
今後とも皆さまのご支援を賜りたく、何卒よろしくお願い申し上げます。

NPO法人 ボランティア連合会 会長 田宮 恵子



\GO/ F U k U

ご ぶ く しょくどう

希望が丘コミュニティーセンターで 毎月第3土曜日開催です

約70食のお弁当を作っています。食品ロスも考慮し、ご寄付でバナナをたくさん頂いた時はバナナシェイク、さつま芋を頂いた時は焼き芋なども販売し、ご好評頂いています。「今月はバナナシェイクないの〜？」という声が聞かれるくらいです。

「お弁当おいしかったよ!」という言葉の励みに、調理ボランティアさんは活動しています。

毎月看板を素敵に飾ってくれる折り紙ボランティアさんも活動中です。



調理ボランティアさん募集中!

参加者からは「家のように一人ではなく、みんなとやるのが楽しい」とのお声があります。ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

第40回 総会・創立40周年記念セミナー・ ボランティア永年継続活動者感謝状授与式

感謝状授与式には磯田長岡市長と野口長岡市社会福祉協議会会長にご臨席賜り、感謝状は15団体と個人16名にお渡しいたしました。

記念セミナーでは「ゆる終活のすすめ」と題して齋藤まみ様より大変興味深いご講演をいただき、アトラクションはAFFETTO様と参加者の皆さまで楽しく合唱を行いました。



【2025ボランティアセミナー 令和7年6月26日(木)】

会場：長岡崇徳大学

①講演 (13時30分～14時50分)
「南極から知る地球環境」 ～70万年前の氷の謎?～
講師：佐藤 和秀 様 長岡工業高等専門学校 名誉教授/南極OB会新潟支部長

②アトラクション (15時00分～15時20分) ともしまジッククラブ 様

元気のおなもど

今回のテーマ
「お気に入りの景色」



▲【イベント】
行事の中で一緒に盆踊りしたりゲームをしたり楽しい時間を過ごすことが元気の源です。
by 特養おぢやさくら



▲【敬老会】
みんなでマツケンサンバ! 利用者様の笑顔のために一生懸命練習しました。
by 介護老人保健施設ぶんすい

▲【理髪ボランティア】
毎月理髪ボランティアさんから、丁寧に理髪しスッキリと日々を元気に過ごさせています。話しやすく希望を聞いてもらえます。
by ワークセンター寺泊 川又 様



中学生ボランティアサマースクール を開催しました! (市内4校から19名参加)

「リハビリセンター王見台」では、車いすの操作方法を学んだり、地域の方と車いすの清掃を行ったほか、利用者さんと一緒にゲームを行うなどのふれあいができました。

「ワークセンターさおう」では昨年と同じく利用者さんと一緒にパン作りをして、生徒さんにもたいへん喜ばれました。

【参加者の声】

- ・障がい者の立場になって考えることができた
- ・福祉について前より興味がわいた
- ・自分の進路の選択肢がふえた
- ・車いすの操作は難しくて介護をする人は大変なんだと思った



★中学生ボランティア・サマースクール2025
令和7年7月29日(火)
会場：リハビリセンター王見台