提供会員（ヘルパー）の研修会を実施しました！



第1回　調理実習





第2回　コミュニケーションセミナー

第3回
健康管理は
足腰から

［コミュニケーションセミナーの感想］

「ロールプレイングを体験し、実際の現場で自信を持って対応できるスキルを学べました」との声がありました。

これからも、提供会員が活動しやすい環境を整えていきたいと思います。

にいがた・新テーマ型募金のご報告

募金総額　　４８４，０５７円

多くの皆さんから募金にご協力いただき
心より御礼申し上げます。

～ 私たちと一緒に地域の皆さんを
支えてみませんか？ ～

【 提供会員さん募集のお知らせ 】

ご高齢･障がい者の方の在宅生活を支える有償の活動にご協力をお願いいたします。

※可能な時間･可能な活動で無理なく続けられます！
活動内容：家事援助（掃除･洗濯･調理　等）
付添介助（病院や買い物の付添）
身体介助（清拭や入浴の見守り）

えくぼ のサービス

えくぼは介護保険事業ではありません

日常生活にお困りの方に対し、
負担を軽減するための
様々なサービスを提供します

私たちは"今"できることを
地域の方々と共に活動しています。

是非、皆様も会員になって
活動を応援してみませんか？

正会員	協力会員	ボランティア会員
・総会 議決権あり ・運営を一緒に考えていただきます	・資金面の支援	・ボランティア活動
年会費 個人　1,000円	年会費 個人 一口 500円	年会費 納入なし
年会費 団体　3,000円	年会費 団体　10,000円	

【 当事業の取り組み内容 】

- ボランティアコーディネート
- 助け合い事業（介護サービスえくぼ）
- 地域食堂
- 中学生ボランティア講座

など

寄付金は随時お受けいたしております

【問い合わせ先】
NPO法人 長岡医療と福祉の里　〒940-2135　長岡市深沢町2278-8
ボランティア連合会　TEL：0258-47-2233　FAX：0258-47-2237

【編集後記】　～感謝を込めて～

皆様から寄せられる「支え合いの優しさ」が、私たちの活動の原動力です。いつも温かいご支援をありがとうございます。そのぬくもりを待っている方の手へしっかりとお繋ぎできるよう、真摯に活動を続けてまいります。

ボランティア連合会

太陽の広場 Vol.95 2026.6

【発行】NPO法人 長岡医療と福祉の里
ボランティア連合会
〒940-2135　新潟県長岡市深沢町2278-8
TEL: 0258-47-2233　FAX: 0258-47-2237
Email: boraren@road.ocn.ne.jp

感謝をこめて

太陽の広場

Vol.95
2026.6







【 股旅あい好会様「第四北越銀行賞」受賞されました 】

令和８年で結成３０周年となる「股旅あい好会様」は、崇徳厚生事業団の施設等で創作舞踊やマジックをご披露いただき、利用者さまからは「また来てね」「懐かしい～」と喜びの声が上がっています。

代表の青柳さんは「人のために何かをして、その人の喜ぶ姿を見て、最後に自分が喜べばいい」この思いで活動されています。

【 ボランティア中川さん 】

平成２６年より、月２回居室のお掃除や洗濯物たたみなどの活動を行っています。

施設職員からは「いつもきれいにしてもらい助かっています」「率先して活動してもらい素晴らしいです」と感謝されています。

Ｒ７年度ボランティア連合会より10年表彰受賞されました。

「“ためになりたい”と心がけ、人のために動けることが幸せです」と素敵な笑顔でした！！



【 NPO法人 ボランティア連合会　会長挨拶 】

いつもボランティア連合会にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

今年は大雪での幕開けとなりましたが、雪解けは思いのほか早く、春の花々が次々と咲き誇る様子に目も心も楽しませてもらっておりますが、早くも各地で夏日・真夏日が報じられています。今後は暑い夏の覚悟が必要かもしれません。

アメリカ・イランの戦争勃発でホルムズ海峡は封鎖となり、世界的に大きな混乱に伴う物価高騰が続く中、皆さまに更なるご負担をいただくのは大変心苦しい思いですが、この度「えくぼ」利用料の値上げの決断をさせていただくこととなりました。

お待ちいただいている地域の皆さまのため、「自利利他」の精神のもと、初心に立ち返り誠心誠意取り組んでまいります。

どうぞ今後とも変わらぬご支援・ご協力賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

NPO法人 ボランティア連合会　会長　田宮 恵子

\GO/ F U K U 食堂

ごふく しょくどう

希望が丘コミュニティーセンターで毎月第3土曜日開催です

地域のボランティアの皆さんと協力し、約80食のお弁当を提供しています。ご寄付いただいた食材は余すことなく利用し、お弁当のほかにゼリーやバナナケーキなどを提供することもありご好評いただいています。

「サイコロゲーム」「かるたとり」「ケーキ作り」など、年に数回は子供も大人もワイワイと楽しく交流できるイベントも開催しています。











元気のみなもと

今回のテーマ
「わたしの推し活！」



◀【山崎まさよし】
長岡丘陵公園での野外ライブを観て以来、細く長く推し活しています。
by うまたかの里　相澤



▲【水族館の動物】
マリンピア日本海(新潟市)のトド！
大きな体で大迫力！！
by わらび園　高橋



▲【ゴルフ】
私の推しスポーツはゴルフです
まだ始めたばかりですが、コースへ出れるように練習中です！
by 桃李園　井口

第４１回総会・ボランティアセミナー・ボランティア永年継続活動者感謝状授与式

（会場：長岡崇徳大学）

感謝状授与式では永年の活動に敬意を表し、２団体と個人９名に感謝状をお渡しいたしました。

ボランティアセミナーでは、「南極から知る地球環境」と題して南極ＯＢ会新潟支部長の佐藤和秀様より、７０万年前の氷の謎などを通して環境問題をご講演いただきました。

アトラクションは、ともしあマジッククラブ様から楽しいマジックをご披露いただきました。









中学生ボランティアサマースクール を開催

（市内の南中・東中・江陽中から19名参加）





長岡市教育委員会と長岡市社会福祉協議会から後援をいただき、行っている事業です。

リハビリセンター王見台では、車いすの清掃や操作方法を学んだほか、ゲームを通して利用者さんとふれあうことができました。

ワークセンターざおうでは、作業所見学や利用者さんから教えてもらいながら好きな形のパンを作り、今年も大変喜ばれました。



【参加者の声】
- 車いすの清掃後にお礼を言われて、すごくやりがいを感じた
- ワークセンターの皆さんが一生懸命作業されていて、素敵だと思った。
- 利用者さんが挨拶を返してくれたり、話しかけてくれたりしてとても嬉しかった。
- この体験は大変だけど楽しかった。福祉のことを学べて良かった。

【２０２６開催予定】
令和８年７月２８日（火）
会場…リハビリセンター王見台

