

感謝をこめて

太陽の広場

vol. 84
2019.6



NPO法人 ボランティア連合会

“報恩謝徳”



ボランティア連合会は、昭和五十八年に田宮病院の故・上村看護部長を会長として「すぎなの会」を発足し、その礎を築いていただきました。そして昭和六十年には田宮宗英前会長が就任され、幅広い人脈で大変多くの方々に活動に携わっていただきました。

お陰をもちまして、今年三十五周年を迎えられましたこと、心より感謝申し上げます。

今は人口減による人手不足、少子高齢化など、困難なことも多々ありますが、そのような時代であるからこそ、ボランティア活動がますます意義を増し、重要なものとなっているのではないでしょうか。

設立当初よりの利他『自らのことよりも他人の福利を願い、利益を与えること』の精神を忘れず、いただいた御恩に感謝して、これからも邁進し

ていく所存でおります。

地域の皆様、そして会員の皆様お一人お一人のお力あっての「ボランティア連合会」、今後ともご支援の程、どうぞよろしくお願いいたします。

NPO法人 長岡医療と福祉の里
ボランティア連合会

会長 田宮 恵子

お祝いの言葉



創立35周年を祝して

社会福祉法人長岡市社会福祉協議会
会長 本田 史朗



長 岡医療と福祉の里ボランティア
連合会の創立35周年にあたり、心から
お祝いを申し上げます。

昭和60年の設立以降、福祉施設の専
門知識機能を活かし、ボランティア活
動に関する相談、受入、育成、研修を
推進されました。また平成11年には福
祉分野で新潟県初のNPO法人格を取

得され、地域社会に対し、人と人の
支え合い、助け合いの意識の普及と浸
透に、より寄与されてきました。

「創立35周年」令和元年、「令和」
は「人々が美しく心を寄せ合う中で、
文化が生まれ育つ」と言われ、文化=
福祉(幸せな暮らし)と思っております。
長岡市社会福祉協議会も福祉のまち

づくりに向け、貴会と相互連携・協働
し活動をすすめてまいります。

今後の長岡医療と福祉の里ボラン
ティア連合会のますますのご発展と会員
の皆様が活躍されますよう祈念して、
お祝いの言葉とします。



創立35周年をお祝いで

崇徳厚生事業団代表
田宮 崇



崇 徳厚生事業団 NPO法人 長岡
医療と福祉の里 ボランティア連合会
の発足35周年おめでとうございます。

ボランティア連合会の歴史を振り返り
ますと、昭和46年(1971)10月、県
内2番目に開設した特別養護老人ホーム
「わらび園」に長岡赤十字看護専門
学校(当時長岡赤十字高等看護学院)の
学生さんが食事の介助等奉仕活動(ボ
ランティア)をして頂いたのが始まり
でした。その後、色々の施設も出来た
ため、多くの人々の参加を頂き、昭和
60年(1980)に「長岡医療と福祉の里
ボランティア連合会」として、組織化
されました。

て、永らく会の発展に尽力されてこ
られた田宮宗英氏が平成29年(2017)に
亡くなられて、はや2年になります。
発足当時まだボランティアは社会に普
及しておらなかった時ですが、氏は浄
願寺住職と福祉法人理事等多方面に活
躍され、激務の中、ボランティアの必
要性を説かれて率先励行されたことは、
仏教者として、また教育者、福祉の事
業者としての面目躍如であり、私共深
く感銘を受けるものであります。

この会35年間の活動は、先に述べま
した田宮宗英氏を始め、ボランティア
として、多くの方々の無償の好意の積
み重ねであり、皆様深く感謝の意を
表します。

ボランティア活動は、現在盛んに言
われている働き方改革とは、異なる次
元での活動であり、時に過酷、非情な
側面を現す人間社会の中にあって、ボ
ランティアの受け手、与え手両者とも、
人間の尊厳を認めあう、貴重な体験の
場であったことを強く感じます。

今後の労働人口減少社会にあって、
労務の提供という面からのボランティ
アの必要性はますます高まりますが、
同時に先に述べました人々の共助の実
践、人の尊厳を確かめ合う為にも、息
長く活動してゆかれることをお願いい
たします。

会の産みの親であり、初代会長とし

一歩ずつ。皆さまと共に。 35年間のあゆみ

ボランティア連合会のできごと	年	崇徳厚生事業団主なできごと
・ボランティア連合会の前身である『すぎなの会』発足	昭和58年 1983	・第1回太陽の広場開催
・『長岡医療と福祉の里ボランティア連合会』発足 ・広報誌『太陽の広場』創刊 ・第1回ボランティアサマースクール実施	昭和60年 1985	
・第1回ボランティアセミナー開催	平成元年 1989	・介護老人保健施設『サンラザ長岡』開設
	平成4年 1992	・障害者支援施設(旧身体障害者療養施設)『栞樹園』開設 ・長岡西病院 開設 ・長岡福祉専門学校(現長岡看護福祉専門学校) 開校 ・軽費老人ホーム『ケアハウス西長岡』開設
・連合会発足10周年記念植樹 ・10周年記念行事(記念号発行)	平成6年 1994	
	平成7年 1995	・障害者支援施設(旧知的障害者入所更生施設)『桜花園』開設
	平成8年 1996	・高齢者総合福祉施設わらび園 越路町浦に移転 ・介護老人保健施設『桃李園』開設
・NPO法人典知事認証及び法人登記 ・15周年記念行事(記念号発行) ・介護サービス『えくほ』発足	平成11年 1999	・身体障害者更生援護施設『リハビリセンター-王見台』開設
	平成13年 2001	・小千谷さくら病院 開設
	平成15年 2003	・地域総合サービスセンター開設 ・軽費老人ホーム『ケアハウス小千谷さくら』 開設
・20周年記念行事(記念号発行)	平成16年 2004	
・ボランティア連合会現在の建物へ移転	平成18年 2006	・『福祉プラザさくら川』開設(東京都港区新橋) ・『特別養護老人ホームおちやさくら』開設
・25周年記念行事(記念号発行)	平成21年 2009	
・東日本大震災発生救済物資取りまとめ 「ながわ市民防災センター」へ ・避難先(北部・南部体育館)へ学生ボランティア派遣調整	平成23年 2011	・株式会社マイステルジャパン『長岡セントラルキッチン』開設 ・長岡西病院 東日本大震災被災病院から入院患者受入 東日本大震災被災地医療支援活動 ・第1回『長岡医療と福祉の里学会』開催
・創立30周年記念総会・セミナー ・『広報誌太陽の広場』30周年記念号発行 ・中学生ボランティアサマースクール 8月7日～8日 参加者:16名 ・地域型介護予防的サービス(長岡市委託事業) ・介護職員初任者研修 魚沼テクノスクール(受託事業) 7月開始 修了者:11名 三条テクノスクール(受託事業) 9月開始 修了者:18名 ・中間的就労支援70ヵ事業(長岡市の委託)	平成25年 2013	・高齢者ケアセンターこぶし園 『サボートセンター-喜多町』開設 天童重石閣下り行幸館 リハビリセンター-王見台 小規模多機能型居宅介護『福祉プラザよしきだいい』開設(千葉県柏市) 療養介護施設『長岡療養園』増築 ・特別養護老人ホーム 『ケアサボートセンター-十郎』開設(東京都中央区) ・里ネット・インフォメーションセンター開設 ・田宮理事長秋の叙勲『瑞宝小綬章』受章
・『広報誌太陽の広場』79号発行 ・ボランティア協会・セミナー ・中学生ボランティアサマースクール 8月6日～7日 参加者:13名 ・福祉職業体験 参加者:4名 ・地域型介護予防的サービス(長岡市委託事業) ・介護職員初任者研修 魚沼テクノスクール(受託事業) 6月開始 修了者:15名 三条テクノスクール(受託事業) 9月開始 修了者:7名 ・長岡市就労準備支援事業等(長岡市の委託)	平成26年 2014	・『崇徳厚生事業団』発足 ・田宮病院 精神科救急入院科棟開設 ・すく・こぶし認知症ネット開設 ・第1回東日本ケアコンテスト開催 ・ひまわり・ふくちゃん保育園、地域型事業所内保育所の認可・開設 ・里ネット・空想寮システム開設 ・崇徳厚生事業団(長岡医療と福祉の里) 50周年祝賀会開催 ・長岡技術科学大学と崇徳厚生事業団との包括連携に関する協定書締結
・『広報誌太陽の広場』80号発行 ・ボランティア協会・セミナー ・中学生ボランティアサマースクール 8月9日～10日 参加者:13名 ・地域型介護予防的サービス(長岡市委託事業) ・就労準備支援事業(長岡市委託事業) 6月 田宮宗英会長がご逝去され田宮恵子新会長に就任	平成27年 2015	
・『広報誌太陽の広場』81号発行 ・ボランティア協会・セミナー ・中学生ボランティアサマースクール 8月8日～9日 参加者:10名 ・福祉職業体験 参加者:3名 ・介護職員初任者研修 三条テクノスクール(受託事業) 6月開始 修了者:9名 魚沼テクノスクール(受託事業) 10月開始 修了者:6名 ・就労準備支援事業(長岡市委託事業) ・就労支援に伴う臨時総会	平成28年 2016	
・会員変更(正会員、協力会員、ボランティア会員へ) ・『広報誌太陽の広場』82号発行 83号発行 ・ボランティア協会・セミナー ・中学生ボランティアサマースクール 8月7日～8日 参加者:14名 ・福祉職業体験 参加者:2名 ・就労準備支援事業(長岡市委託事業)	平成29年 2017	
	平成30年 2018	・『病児・病後保育すく』開設

長岡崇徳大学

中越地区初となる看護大学！
2019年4月開学



のっぺキッチン

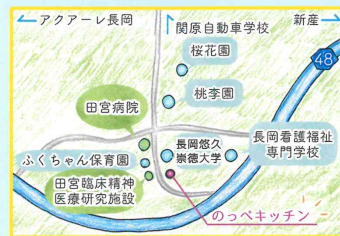
4月よりリニューアルOPEN！
学内から直接アクセスできます。



▲日替わり定食の「海老と山菜ちらし」。
プリットとした大ぶりなえびが食欲を誘います。



のっぺキッチンでは就労継続支援事業B型として、学生さんをはじめ多くの方から愛されるお食事を提供しています。「一致団結、心はひとつ！まごころをこめて」をモットーに日々調理しています。
リーズナブルなのに食材たっぷり、さらに栄養バランスもとれたメニューは、お腹も心も満たしてくれます。



4 月中越地域で初めての看護系大学となる長岡崇徳大学が開学しました。4月4日には長岡市内のホテルで入学式を行い、県内外から入学した男子9人、女子34人の合計43人の新生者が出席しました。



▲森 啓学長から新生生に向けてエールが送られた。

森 啓（もりひろし）学長から『社会的に弱い立場の人々に寄り添い、心豊かな感性を育み、地域から使られる人になってほしい』とエールを送られ、新生代表の学生は『患者の小さな変化に気づき、患者とその家族を支えられる看護師になりたい』と決意を述べました。

元気のお弁当

今回のテーマ
「おべんとう」



さけーとなきゃら弁♥

① 子供のお弁当と一緒に
つくってます(*^u^*)
パンネーム キャラ弁ママ

のっぺカフェ

三ツ郷屋町のおしゃれな店内！
ゆったりした贅沢な時間を。



▲日替わり定食の「梅チースタッカルビ風」。
ピリっとした辛さに濃厚なチーズが鶏肉に絡みます。

のっぺカフェは就労移行支援事業・就労継続支援事業B型として、障がいを持つ方にとってやりがい、所属する場を提供しています。隣の畑から、採れたての野菜をふんだんに使った日替わり定食は看板メニューです。始めは施設利用者と崇徳構成事業団職員向けだったカフェが、日替わり定食を目標に地域からも愛される場所となっています。



サンプラザ長岡

今年9月で創立30周年です。



昨年8月に行われた納涼祭では、ボランティアの皆様の生唄、生演奏で長岡甚句を披露しました。ご利用者様、職員も一緒に踊り、馴染みのある長岡甚句も一味違い、大変好評でした。



▲太鼓の会の皆さまによる迫力の生演奏！

元気の
お弁当



無限もやし

② 無限に食べられます！
パンネーム もやし大好き姉さんさん

リハビリセンター王見台

利用者様の日々の生活を支えつつ
地域交流を深めることを目指しています。



▲いつも明るく穏やかな久保田様。
一人一人優しく丁寧に教えてくれます。

毎週木曜日にパソコン教室の講師をしていただいている久保田裕様です。
元々、コンピューター関連のお仕事をされていたそうですが、体調を崩し長岡西病院に通院されている際に病院側からボランティアへの参加の話をもらったのがきっかけとのことです。利用者様との交流を通じて社会貢献していることを実感できるのが嬉しいとおっしゃっています。



“ベルツクントアー”のパン

元気の
お弁当

③ お昼休憩を優雅に過ごすことができ、
午後の勤務に気持ち良く臨めます。
(営業時間が変則的なのでネットで調べてください！)
パンネーム 泉央よりの使者さん

障害者支援施設 桜花園

利用者の特性に沿った支援を心掛けています。



▲学生の皆さんのフレッシュな力に、
支えられています。

長岡子ども福祉カレッジ介護科1年生の皆さんがシーツ交換に来てくれました。丁寧にシーツを貼り替え、きれいにベッドメイキングされたお部屋をみて、利用者の皆さんは嬉しそうなお様子でした。

毎月2回、学生の皆さんがシーツ交換のボランティアに来てくれることを楽しみにしています。



元気の
お弁当

④ 好きなおかずは、
しょうゆ味のたまご焼きです。
パンネーム さとうきびちゃん



こだわりのたまご焼き

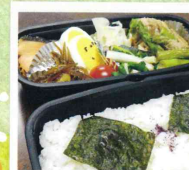
心にしみた葱のみそ汁

長岡で生まれ育った私は14歳という多感な時期に戦争を体験しました。長岡大空襲では、家も焼かれ、妹弟も亡くし、途方にくれる毎日でした。

日々の食事の材料も不足し困っている時に、ご近所の方が20センチ程の1本の葱をこっそり分けてくれました。それをみそ汁に入れて家族皆で食べました。ご近所の方は、幸い家は焼かれずに済みましたが、皆が大変な時代でした。その時のみそ汁の味はずっと忘れる事はないでしょう。

困っている時に受けたやさしさは、ずっと心にしみるものです。その時の体験が今の私の思いやボランティア活動に通じているのかも知れません。

わらび園ボランティア 今泉 ナミ子



栄養満点♡愛妻弁当

元気の
お弁当

⑤ 栄養士の奥様の手作り弁当！
栄養バランスもばっちり。
パンネーム わらび園所属のYさん

こころのクリニックウイズ

田宮神経科内科診療所を
多機能クリニックとしてリニューアル!

平 成31年1月から、デイケア、訪問看護、訪問診療、カウンセリングも行う、地域密着型の精神科多機能クリニックとしてリニューアル・オープンしました。

ウイズでは、ユーザー(当事者や家族)、地域、スタッフと「共に」(with)、それぞれの人が持っている能力や強さに気づき、それを発揮できるような治療を目指しています。



▲外装、内装ともに一新。
2階ではデイケアも行っています。



元気のみなもじ



『どれで』で〜す!

⑥ 今日のおかずのポイントは
家の近くで採れた山菜です。
パンネーム H.Sさん

ワークセンターざおう

働く事を通して、生き生きとした
生活が送れるように支援します。



▲手をつないで、ちょっと恥ずかしい。///

自 立訓練事業の利用者を中心に、北部体育館にて定期的に運動講習を行っています。

4月は参加者全員で手をつなぎ、フラフープくぐりをしました。頭から通すか、足から通すか沢山考え、皆と協力して行いました。今度は勝負! しっぽ捕りゲームも行い、気持ちの良い汗をかきました。このように、毎回楽しく運動しています。他にも、調理実習や宿泊体験等の訓練で、身体機能や生活能力の向上を目指しています。



黒糖のやさしい甘や

元気のみなもじ

⑦ 決め年はざおうの黒糖プリンパン!
パンネーム プリンパンマンさん

マイステルジャパン

長岡セントラルキッチン

広報誌

「太陽の広場」創刊当時の思い出

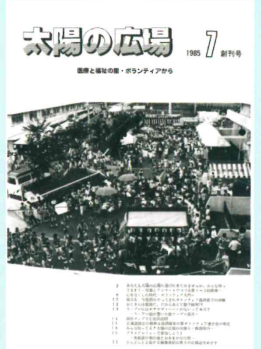
株式会社マイステルジャパン
代表取締役社長 関谷裕一

35周年おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。
さて、昭和60年に貴会広報誌「太陽の広場」が創刊されました。
実は小生が田宮病院に勤務しておりました頃に広報誌発刊の委嘱を受け、実質的な編集長として創刊させていただいた経緯があります。

改めて創刊号を見ました。夏祭り「第3回太陽の広場」の様子が表紙を飾っています。それと、「自分自身の成長のために・共に育つ理想としてのボランティアの一つのあり方」「今尾君がやってきたボランティア～技大生のみた広場率直レポート」「ボランティアを受け入れる施設側に魅力がなければダメ・・・の声の重み」といった数々の見出しと記事が目飛び込んできました。

まだまだ、ボランティア自身が地域社会でそんなに認知されていない時代であり、ボランティアの役割とかボランティアはどうあるべきか、といった市民向けの啓蒙の視点や、ボランティアを受け入れる福祉施設側のあり方についても記事が掲載されていて、時代を感じさせる内容になっていますし、小生もそうした視点に立って、ボランティア黎明期とも言うべき紙面づくりをしたことが鮮明に思い出されたことです。この広報誌も現在第84号ということ。何事も積み重ねが大切ということでしょう。

貴会が、今まで以上に福祉・医療のご利用者に貢献し、ボランティア自身の生き甲斐や業務に従事する人々の働き甲斐につながるよう、ますます発展していくことを祈念いたします。



▲太陽の広場創刊号表紙



▲長岡市新産にある長岡セントラルキッチン。

マ イステルジャパンは、長岡医療と福祉の里一員として施設・病院等のご利用者への食事サービスの提供という役割をもって福祉・医療に貢献すべく、平成12年に設立されました。

弊社では現在約50か所2000人以上のご利用者にご食事を提供しておりますが、食中毒防止のためには、絶対に安全・安心な環境でなければなりませんので、ボランティアとして関わっていただくのは難しいのかなとも思われます。しかしながら、食材をお届けした施設・病院のご利用者にご食事の事前準備や配膳、下膳、場合によっては食事介助等をボランティアしていただくことにより、間接的には弊社にもボランティアしていただいていることになるかと思われま

す。

食事の美味しさは、「美味しい料理であること」が大切ですが、花をあしらった素敵なテーブルと清潔でお洒落な食器等が用意され、周囲の方々と楽しく会話をしながら食事をするといったことがコラボレーションして美味しさにつながるのだと思います。施設・病院の食事の中でボランティアの方々が、こうした視点から食事に関わっていただけたなら、ご利用者の皆様からとても喜ばれるだろうと思います。

「美味しい食事」「素敵なメニュー」と言われるようこれまで以上に努力・改善し、福祉・医療に貢献してまいりますので、これからもご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

～ 第3回全国嚙下食メニューコンテストで優秀賞を受賞



魚卵着コシヒカリ
米粥のパンゲラタン



NPO法人 長岡医療と福祉の里 ボランティア連合会
平成30年度 事業報告

- ボランティア活動の相談・連絡調整
 - ・ボランティア個人(延) 3,847人
 - ・ボランティア団体(延) 1,154団体 (4,451人)
- 介護サービス「えくぼ」事業
在宅福祉サービス
(家事援助・身体介護・付き添い介助)
 - ・利用会員(延) 597人
 - ・提供会員(延) 195人
 - ・利用件数(延) 2,112人
- 第34回 NPO法人長岡医療と福祉の里
ボランティア連合会総会
 - ・日時 6月19日(月)
午前9時30分～12時40分
 - ・会場 長岡市社会福祉センター トモシア
 - ・総会
 - ・平成29年度報告事項 (事業報告、決算、会計監査)
 - ・平成30年度事業計画および平成30年度年事業予算
- ボランティアセミナー2018
 - ・感謝状贈呈式
 - ・講演 「認知症の看取り」
講師 森啓
 - ・アトラクション 「詩吟」神風流 松吟会
会長 立川神汀
- ボランティアの育成
 - (1)社会奉仕体験活動(新潟県教育センター受託事業)
 - ・日時 6月29日(木)
 - ・会場 長岡看護福祉専門学校
 - ・参加者 公立高等学校教員 4人
 - (2)福祉職業体験 2018
 - ・日時 8月21日(火)
 - ・会場 ボランティア連合会 2階
 - ・参加者 高校生 2人
 - (3)中学生ボランティア・サマースクール 2018
(赤い羽根共同募金助成事業)
 - ・日時 8月7日(火)・8日(水) 1泊2日
 - ・会場 長岡市社会福祉センター トモシア、リハビリセンター王見台
 - ・参加者 14人(5校:男子9人、女子5人)
- 就労準備支援事業(長岡市受託事業)
 - 利用者数
 - ・生活保護受給者 8人(延)254人
 - ・生活困窮者 2人(延)25人
- 各施設行事への協力
 - (1)第36回太陽の広場(夏祭り)
8月18日(土)・19日(日)
ボランティア参加者 61人(5校)
 - (2)施設掃除、草取り、環境美化ボランティア
王寺川寿会、天理教長岡支部、福道老人クラブ、崇徳厚生事業団
- ボランティア広報誌「太陽の広場」の発行
 - ・第82号 6月発行 1,500部
 - ・第83号 12月発行

介護サービス えくぼ

高齢や障害など日常生活でお困りの方に対し、
生活の支援を行う『助け合い事業』です。

提供会員募集!

(※有償)

介護サービスえくぼでは、日頃より利用者の皆様から
沢山の感謝のお言葉をいただいております。

これから先も、一人でも多くの方が
住み慣れたこの街で暮らしていただけるよう、下記のような
お手伝いをしていただける方を募集しています。

- ▶ お話しの相手、お買い物
- ▶ 受診、外出の付き添い
- ▶ 洗濯、掃除、料理などの家事

週1日～空き時間でのご協力でもOKです!

【お問い合わせ】

NPO法人 ボランティア連合会

電話：(0258)47-2233 F A X：(0258)47-2237

人の役に
たてた!

学びや成長の
場ができる

地域の多くの方との
出会いがある

生活にリズムが
できる!

ボランティア日誌

30年4月～31年3月

たくさんのボランティア活動をありがとうございました!

個人
五十音順
敬新略

相田 美佐子	青木 しおり	青木 庸子	青山 研介	赤沢 美恵子	畔上 幸子	安達 信子	安達 美登里	荒井 キミ	飯田 文子	五十嵐 アヤノ	五十嵐 ケイ子	五十嵐 フミエ	五十嵐 由美	池田 修	池田 シゲ子	池津 アヤ子	池津 ミネ子	池津 八重子	石川 紀久恵	石川 龍雄	石澤 奈緒	石丸 美知子	石山 英輔	板垣 久仁子	伊丹 トクエ	いちい やよ子	市之宮 春江	伊藤 恵子	稲川 隆	今井 玲子	今泉 葵子	今泉 ナミ子	畔上 加代子	内山 高美子	榎本 和子	遠藤 京子	大関 千恵子	太田 正子	大野 由利子	大宮 美恵子	小川 清子	池田 修	小野 洋子	池津 アヤ子	池津 ミネ子	池津 八重子	石川 紀久恵	石川 龍雄	石澤 奈緒	片桐 秀敏	加藤 博久	金井 文枝	金子 正一	金子 みな子	金子 良次	金子 レイ子	亀山 時子	川上 京介	菊地 栄子	木村 千枝子	清水 常雄	白井 杉子	白井 孝子	神保 捷介	神保 信考	神保 優子	杉山 真沙子	清野 茂子	関 英子	関川 千恵子	関根 尚子	関矢 ゆかり	曾根 豊子	曾根 由美子	高木 幸子	高瀬 行雄	高橋 恵美子	佐藤 サチ	佐藤 セツ	佐藤 チヨ	佐藤 友子	佐藤 真砂子	佐藤 美栄子	佐藤 美佐子	佐藤 ミツ	佐藤 睦子	佐山 初枝	三宮 洋子	富澤 しずか	外川 澄雄	時田 順子	徳原 大野	戸田 まり子	鳥羽 文江	中川 順子	中野 節子	中村 彩乃	中村 京子	中村 登美恵	成保 房子	森山 シン子	橋本 百合子	早川 早苗	林 千江子	林 道子	樋熊 イセ	平野 玲子	星野 勲	星野 志保	星野 廣子	星野 恵子	星野 芳子	真島 美代子	町永 利子	土田 千恵子	丸山 誠	丸山 和子	丸山 昌子	丸山 とい	丸山 光枝	丸山 優介	圓山 芳典	水科 清子	水戸部 敦子	宮越 洋一郎	村松 武	宮島 あうえ	村山 恵子	森山 シン子	森山 百合子	矢島 健太郎	山井 久江	山崎 圭子	山田 栄子	山田 紀代美	山田 吟	山田 博子	山田 光子	横山 陽子	吉井 イミ子	吉井 町子	吉岡 マユコ	吉岡 美代子	吉田 俊子	米山 幸子	若月 悟	和田 咲良	和田 よつは	渡辺 アイ子	渡辺 愛子	渡辺 厚子	渡辺 幸子	渡辺 ひとみ	渡辺 ユリ
--------	--------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	-------	---------	---------	---------	--------	------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	-------	--------	--------	---------	--------	-------	------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	-------	--------	--------	-------	------	-------	--------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	--------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	--------	------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	--------	-------	-------	------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	--------	-------

団体
五十音順
敬新略

朝日会	あすなる会	東会	アンサンブル・アダージョ	泉流踊りの会	癒しのニューバンド アラジーン	歌仲間	エジアン	永盛会	越後川上会	M・Kスタジオ	演歌と舞踊の七変化	扇の会	王寺川寿会	王寺川保育園	大島鳥人会	おたのしみクラブ	小千谷深雪会	小千谷ロータリークラブ	踊り教室	浄願理容室	片貝伝統保存会	片貝福祉会	片貝よみかたりの会	カトレア	上川西琴クラブ	上除グループ	紙芝居 笑楽座	紙芝居 ゆりの会	花梨会	花梨会	花梨会	京華会	コーラスグループ	ゴールデンクラブ江陽	佐代いよよ竹の会	小舞会	こぶしの会	こまの会	さくら友の会	桜霞会	さちほ会	さつき会	サヨ美音室	佐和楽流大正琴ずらんの会	佐和楽会	三和保育園	菜会	城議会	ジグザグスリー	尺八が奏つ	浄願仏教婦人会	しよへの店	人生いろいろ	スズちゃんコンサート	すみれ会	すみれ会	西部保育園	赤十字奉仕団	関原こすすす会	太陽の広場ボラ	太極拳友の会	旅一ぼ	たんぼぼ	地域活動センターany	～えい～	ちとせ会	千鳥会	中越高校 写真部	中越高校 吹奏楽部	ツバサ理容院	燕市立友ヶ島保育園	ティンカーベル	朱麗の会	時水コトブキ会	楊屋ろばた会	富久寿大学	天理教長岡支部	天理教長岡支部婦人会 柏会	ともひびの会	どれみのおたまじゃくし	ドレミの会	長岡雅楽愛好会	長岡かむわ会	長岡傾聴ボランティアサークル	長岡看護福祉専門学校	長岡警察署	長岡こども福祉カレッジ	深沢保育園	ふくちゃん保育園	二人の会 サリー	仏教者ビバーラの会	フラザクルリリア	フラレクラブ	ブルニエ・アンサンブル	ヘアースタジオ アージュ	ほんだほんだの会	脱線あい好会	美鶴会	美山会	民謡健康クラブ	民謡山悠会	睦美会	赤十字奉仕団	弥生会	悠久山楽義理専門学校	悠久太鼓愛好会 つるかめ会	雪椿/ハーモニ長岡	雪音の風	よさこい&太極拳	よさこいストレッチ教室	よみがえる	ラ・フルーバ	ラ・フルール	流面会	理容 秋桜会	ローズフラ	わらびふれあいまつり	ボランティア
-----	-------	----	--------------	--------	-----------------	-----	------	-----	-------	---------	-----------	-----	-------	--------	-------	----------	--------	-------------	------	-------	---------	-------	-----------	------	---------	--------	---------	----------	-----	-----	-----	-----	----------	------------	----------	-----	-------	------	--------	-----	------	------	-------	--------------	------	-------	----	-----	---------	-------	---------	-------	--------	------------	------	------	-------	--------	---------	---------	--------	-----	------	-------------	------	------	-----	----------	-----------	--------	-----------	---------	------	---------	--------	-------	---------	---------------	--------	-------------	-------	---------	--------	----------------	------------	-------	-------------	-------	----------	----------	-----------	----------	--------	-------------	--------------	----------	--------	-----	-----	---------	-------	-----	--------	-----	------------	---------------	-----------	------	----------	-------------	-------	--------	--------	-----	--------	-------	------------	--------

地域を支えるボランティア、してみませんか？ 私たちに、“今” できること。

私たちは“今”できることを地域の皆さまと一緒に活動しています。

会員は3種類からお選びいただけます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

※会員の有効期限は4月～翌年3月までとなります。退会のお申し出がない場合、会員資格は自動的に継続となります。

正会員	協力会員	ボランティア会員
総会での議決権を持ち、ボランティア連合会の運営と一緒に考えていきます。	総会での議決権はありませんが、ボランティア事業などに対し資金面を中心に支援いただきます。	総会での議決権はありませんが、ボランティア活動を行っていただけます。
年会費 個人 1,000円	年会費 500円 3,000円 個人 1,000円 10,000円	年会費 納入なし
年会費 団体 3,000円	年会費 団体 3,000円	

こんな活動をしています！



上除グループのお二人

デイサービスセンターこぶしで、ご利用者さんの入浴後の髪をドライヤーで乾かししたり、お茶をお出しするボランティアを行っていただいております。ご利用者さんとの何げない会話で、笑顔がいっぱいになります。

☀️ ご支援ありがとうございました ☀️

平成30年度 総額 490,000円のご寄付を賜りました。

*ご寄付

野村牛乳様 (株)コバックス様
大橋武紀様 高木幸子様
理事 5名 崇徳厚生事業団職員 4名

*ご寄贈

第四銀行様(チューリップ球根)



編集後記



田村悠哉さん

今年は元号が変わり「変化」のある年になりました。今回の第84号広報誌「太陽の広場」35周年記念誌も「変化」を取り入れた発行となり、編集委員として携わったことを誇りに思います。今後も常に変化や進化を求めながら日々精進していきたいと考えております。

本誌の発行に際し、ご寄稿を賜りました関係各位並びに日頃よりボランティア活動にご協力を頂いた皆様に心より感謝申し上げます。

悠久崇徳学園 田村悠哉

週末にカフェで読書をするのが楽しみです。#ひとことPOWAI

太陽の広場 Vol.84 2019.6

【発行】NPO法人 長岡医療と福祉の里
ボランティア連合会
〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2278-8
TEL:0258-47-2233 FAX:0258-47-2237
Email: boraren@road.ocn.ne.jp