

毎日暑い日が続いていますが、 9月になると徐々に夏の暑さが和らぎ過ごしやすい季節となります。しかし、朝夕の温度差が大きくなりますので体調管理には注意が必要です。気温に合わせた衣服の調節を行うと共に手洗い、うがい等の基本的感染対策を引き続き徹底していきましょう。

【　　長岡市で流行中の疾患　　】



新型コロナウイルス

7月下旬頃から感染者が徐々に増加しています。今後の流行拡大に注意が必要です。

手足口病

今年は全国的にも流行し市内でも7月から警報が発令されていましたが、8月下旬頃より感染者数が徐々に減少傾向にはあります。

【　　新型コロナウイルス最新情報　　】

県内感染状況



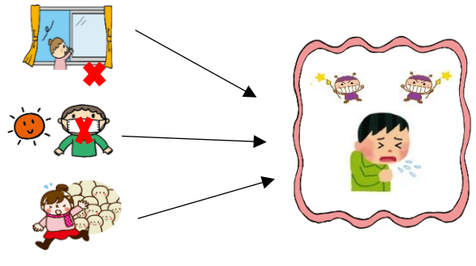
	7月1週目	2週目	3週目	4週目	8月1週目	2週目
感染者数	4	10↑	12↑	44↑	90↑	60↓

医療機関がお盆休みであったため８月の第２週目は感染者数が一時的に減少したと思われます。

感染者数は７月下旬頃より増加を続けています。
夏にコロナが流行するのは**３年連続**となります。
近年、9月に流行のピークを迎え、10月に収束していく流れとなっています。

なぜ夏に流行するのか？

- 冷房をつけていることで、**換気する機会が少ない**
- 気温が高い為、**マスクをしない**
- 夏休みやお盆で出かける機会が多くなり**人流が増える**時期



どんな症状が出るのか？



激しいのどの痛み



発熱



咳嗽



鼻水



味覚障害
嗅覚障害

現在流行している株は**激しいのどの痛みを伴うのが特徴的**で、**味覚・嗅覚障害は起こりにくい**です。



【インフルエンザワクチン接種が始まります！】



インフルエンザワクチン接種が各医療機関で**10月頃より開始**されます。今年度も昨年同様、注射と点鼻の接種方法が選択できます。詳細は各医療機関へお問い合わせください。

注射	点鼻
◎対象年齢　生後６カ月から	◎対象年齢　2歳～19歳まで
◎接種回数　2回（生後６カ月～13歳未満） 1回（13歳以上）	◎接種回数　1回
◎費用（各医療機関により違いあり） 1回3000～4500円前後	◎費用（各医療機関により違いあり） 1回8000～9000円前後
◎ワクチンの効果 ５カ月程度	◎ワクチンの効果 １年ほど効果が継続
◎メリット （事前に医師への相談は必要） ・卵アレルギーがあっても接種可能 ・費用が比較的安価 ・全世代で接種可能	◎メリット ・注射による痛みがない ・効果の持続期間が比較的長い （鼻に直接免疫をつけるため、予防効果が高い） ・１回の接種で済む
◎デメリット ・接種による痛みが生じる ・12歳以下は２回通院が必要	◎デメリット ・重度の卵白アレルギー、喘息既往の方は接種不可 ・費用が比較的高め

